

Организация режима пребывания детей в МБДОУ

(холодный период)

Группы. Время Этапы режима	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старше- подготови- тельная (компенсиру- ющая) группа
Дома				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении				
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.45-8.00	6.45-8.20	6.45-8.25	6.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-9.00	8.25-8.55	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	8.20-9.00	8.55-9.10	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.30- 9.00	9.00-10.00	9.10-10.00	9.00-10.50
Витаминный завтрак	10.00	10.00	10.00-10.10	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.00-9.20-9.20-11.20	10.00-12.00	10.10-12.15	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45	12.00-12.20	12.15-12.30	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.25-16.15	15.50-16.20	15.50-16.30	15.40-17.00
Прогулка. Уход домой.	16.15-17.15	16.20-17.15	16.30-17.15	17.00-17.15